

¿TE ATREVES A SOÑAR?



1. ¿Qué nos enseñan de pequeños? ¿Qué no nos enseñan?

2. ¿Qué es lo que hay que hacer?



3. ¿Cuál es la forma de conseguir tu meta?



4. ¿Qué es la zona de confort? Pon un ejemplo

5. ¿Qué es la zona de aprendizaje? ¿Cuándo estás en ella?

6. ¿Qué es la zona de potencial?

7. ¿Por qué la llaman la zona creativa?

8. ¿Qué es el cambio?

9. ¿Cómo operan la tensión emocional y la creativa?

10. ¿Cómo puedes enfrentar los miedos?

11. ¿Qué pasará si dejas atrás tu zona de confort?



12. ¿Qué debes hacer para recuperar tu sensación de competencia?



13. Y tú, ¿te atreves a soñar?