

Somos únicos e irrepetibles.

¿Es importante conocer y valorar cómo somos?

Claro que sí. Nos ayuda a construir un buen autoconcepto de nosotros mismos y un sano desarrollo emocional.

Listado de cualidades positivas

- Competente
- Confiado
- Curioso
- Cariñosa
- Conciliador
- Creativa
- Comprensivo
- Colaboradora
- Coherente
- Convincente
- Cooperativa
- Cautó
- Constante
- Clara

- Decidida
- Divertida
- Desenvuelta
- Disciplinada
- Dulce
- Digno de confianza

- Optimista
- Organizada

- Persuasiva
- Práctica
- Precavido
- Puntual
- Participativo
- Proactiva
- Paciente
- Prudente

- Sereno
- Sincera
- Sensato
- Sociable
- Segura
- Simpática

- Tolerante
- Trabajador
- Tenaz

- Enérgica
- Entusiasta
- Equitativa
- Emprendedora
- Eficaz

- Valiente
- Seguro de sí mismo

- Amable
- Abierta
- Activo
- Asertiva
- Atenta
- Auténtica
- Agradable
- Alegre
- Apasionado
- Ambiciosa

- Flexible
- Formal
- Franca

- Justo
- Leal
- Lista
- Libre de prejuicios
- Motivadora
- Maduro
- Mañosa
- Negociador

- Razonable
- Respetuosa
- Reflexivo
- Responsable

- Gracioso
- Generoso
- Humilde
- Honesta
- Ingenioso
- Imaginativa
- Independiente